



Les mees  
dimanche 25 juin 2023 - Les Mees



000000  
Penitents en Durance

Résultats individuels : sur la compétition

10 Km Route

10km000m 09:00

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	DELARIS Julien	36'08"	2172593	SEM/99	PCA/004	Penitents En Durance*	1	16,6	1
2	BEHRMANN Anthony	41'23"		M3M/70		Non Licencié(e)	1	14,5	25
3	NGUYEN TRI TUONG Xuane	43'20"		M2M/77		Run Motion Coach	1	13,8	17
4	THOMAS Antoine	44'47"	1819623	M1M/81	PCA/004	Le Club Trail Reillanne	1	13,4	12
5	NAUDET Thibault	46'55"		SEM/98		Non Licencié(e)	2	12,8	6
6	HOBCKMANS Thomas	47'42"		M1M/83		Non Licencié(e)	2	12,6	36
7	HOUSIAUX Benjamin	49'31"	2437002	M0M/85	PCA/004	Le Club Trail Reillanne	1	12,1	24
8	RENARD VILA Marc	52'13"		M1M/81		Non Licencié(e)	3	11,5	27
9	PAINCHAUD-ROY Mathieu	52'20"		M6M/55		Horizon 2000	1	11,5	23
10	SIX Clement	52'25"		SEM/92			3	11,4	18
11	BONZI Jean-pierre	52'37"		M5M/60		Non Licencié(e)	1	11,4	20
12	MAZZIOTTA Joel	54'01"		M1M/83		Non Licencié(e)	4	11,1	22
13	POULAIN Arnaud	55'12"	1507245	M1M/83	GUY/973	Asl Maroni	5	10,9	35
14	PETIT Anne	56'35"		M1F/81		Non Licencié(e)	1	10,6	13
15	BRAY Philippe	58'38"	983934	M7M/53		Déclic 04	1	10,2	33
16	CAMERON Emma	58'43"		M2F/77		Rochecam	1	10,2	14
17	ROCHE Stephane	58'43"		M3M/71		Rochecam	2	10,2	15
18	NGUYEN TRI TUONG Betty	59'11"		M1F/82		Paca Runners	2	10,1	26
19	RICHARD Anne	1h00'41"	1725119	M3F/71	PCA/004	Le Club Trail Reillanne	1	9,9	31
20	ESPACHS PAGES Anton	1h01'28"		M2M/78		Non Licencié(e)	2	9,8	28
21	SIGAUD Jacques	1h01'48"	1725122	M5M/63	PCA/004	Le Club Trail Reillanne	2	9,7	32
22	TOSCAN-LAUTREY Charlotte	1h03'06"		M2F/76		Trail Club Reillanne	2	9,5	11
23	GUIRAUD Marion	1h03'08"		ESF/02		Non Licencié(e)	1	9,5	5
24	RESSE Karine	1h09'43"	2530739	M2F/78		Penitents Endurance	3	8,6	2
25	DOMENECH Jean-pierre	1h11'02"		M8M/46		Cross Trainer 13	1	8,4	4
26	KENNEDY Caroline (Gbr)	1h11'58"	397563	M3F/72	PCA/004	Le Club Trail Reillanne	2	8,3	29
27	HERZOG Stephanie	1h12'41"	2441546	M2F/76	PCA/004	Ped - S/I Trail Running Athletique C	4	8,3	3
28	ALLEGRETTI Benedicte	1h13'22"		M3F/72		Non Licencié(e)	3	8,2	7
29	MAYER Julianne	1h18'34"		M0F/88		Non Licencié(e)	1	7,6	19
30	THIELE Armel	1h22'37"		M1F/81		Non Licencié(e)	3	7,3	10
31	ROMERA Dominique	1h22'37"		M4F/66		Non Licencié(e)	1	7,3	16
32	CUOGHI Ghislaine	1h22'38"	2421401	M3F/72	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	4	7,3	21
33	VINCENTELES Odile	1h39'33"		M6F/58		Club de marche des Drailles	1	6,0	34

La Nordique

13km400m 09:20

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	NIEROZ Jean-francois	1h28'54"	1979197	M4M/66	PCA/013	Uavh Aubagne*	1	9,0	101
2	CASTELLANI Marc	1h29'54"	1876951	M5M/63	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	1	8,9	102
3	CLEMENT Florie	1h33'39"	1873972	M0F/84	I-F/091	Team Guidetti Nordic Horizon	1	8,6	103
4	ROMS Philippe	1h33'48"	1619619	M6M/56	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	1	8,6	107
5	GAUTHIER Fabrice	1h34'41"	2038408	M3M/70	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	1	8,5	105
6	TARASCO Denis	1h35'05"	2240261	M5M/62	PCA/013	Uavh Aubagne*	2	8,5	106
7	MARINI Eric	1h36'02"		M3M/71		Non Licencié(e)	2	8,4	129
8	BELLI Olivier	1h37'29"	2432810	M4M/68	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	2	8,2	121
9	DARMEDRU Emmanuel	1h37'45"	878857	M3M/71	PCA/013	Asptt Marseille	3	8,2	134
10	BARNICH Sandrine	1h38'57"		M3F/70	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	1	8,1	104
11	SIGWALT Christophe	1h40'09"	195116	M2M/77	PCA/083	SI Hospitaliers Toulon	1	8,0	125
12	SANTELLI Patrice	1h40'58"	1255692	M7M/51	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	1	8,0	130
13	BOUSQUET David	1h42'19"	1721385	M4M/65	PCA/084	Esnv - S/I Orange Sports Athle Nature	3	7,9	127
14	LAMBERT Jacqueline	1h42'34"	2118387	M5F/61	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	1	7,8	138

15	PIRONTI Sylvie	<b>1h43'28"</b>	203878	M5F/60	PCA/013	Uavh Aubagne*	2	7,8	131
16	CADARS Regine	<b>1h43'28"</b>	2240263	M4F/65	PCA/013	Uavh Aubagne*	1	7,8	128
17	BELLI Tania	<b>1h43'57"</b>	2450881	M3F/70	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	2	7,7	122
18	ACHARD Marie-noelle	<b>1h44'58"</b>	1717821	M6F/55	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	1	7,7	137
19	FERRARI Bruno	<b>1h45'04"</b>	1866633	M3M/72	PCA/013	Sco Ste-marguerite Marseille*	4	7,7	135
20	MAVRE Jean-luc	<b>1h47'04"</b>	2452775	M7M/51	PCA/004	Penitents En Durance*	2	7,5	110
21	LOEGEL Jean-marc	<b>1h48'17"</b>	2101313	M7M/49	PCA/013	Apc - S/I Aix Athle Provence	3	7,4	119
22	HINFRAY Yvelise	<b>1h48'58"</b>		M3F/73		Funky Sports	3	7,4	132
23	MALLEGOL Celine	<b>1h48'59"</b>		M1F/80		Funky Sports	1	7,4	124
24	ROUFFIGNAC Claude	<b>1h49'19"</b>	499053	M8M/47	PCA/083	Toulon Ec	1	7,4	114
25	MOULIN Laetitia	<b>1h50'53"</b>	2481261	M1F/79	PCA/004	Penitents En Durance*	2	7,3	111
26	BOUVIER Philippe	<b>1h50'57"</b>	2170836	M7M/51	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	4	7,2	123
27	GRANDJEAN Jean-francois	<b>1h51'30"</b>		M7M/49		Marchons Plus Vite	5	7,2	133
28	RODRIGUEZ Christian	<b>1h51'31"</b>	1454026	M7M/50	PCA/013	Nordic Walking Attitude Cote B	6	7,2	126
29	GONIN Philippe	<b>1h51'35"</b>	1210862	M5M/59	PCA/013	Sco Ste-marguerite Marseille*	3	7,2	136
30	MINEL France	<b>1h52'36"</b>	1360072	M6F/56	PCA/013	Sco Ste-marguerite Marseille*	2	7,1	118
31	ARGUELLE Marie Noelle	<b>1h54'14"</b>		M3F/70		Funky Sports	4	7,0	115
32	BERENGER Gerard	<b>1h59'32"</b>		M6M/54		Non Licencie(e)	2	6,7	117
33	DANIS Laetitia	<b>1h59'57"</b>		M3F/71		Funky Sports	5	6,7	120
34	HUGUES Chantal	<b>1h59'58"</b>		M7F/51		Non Licencie(e)	1	6,7	113

Nb de résultats : 67 (38 hommes, 29 femmes)